

| COMMUNIQUÉ DE PRESSE |

Le 25 septembre 2019 à Marseille

La RAAC à la Conception améliore la vie des patients

L'Hôpital de la Conception a mis en place la récupération améliorée après chirurgie (RAAC), prise en charge innovante dont le but est de rendre plus facile la convalescence des patients grâce à un ensemble de mesures déployées en pré, per et post opératoire. Ce dispositif est ouvert à l'ensemble des spécialités chirurgicales de l'Hôpital de la Conception. Les services de chirurgie gynécologique – unité du Pr AGOSTINI – et de chirurgie ORL – unité du Pr DESSI – ont inclus, avec succès, leurs premiers patients début juin 2019.

Chirurgiens et anesthésistes ont travaillé de concert pour mettre en place des protocoles innovants : tout a été pensé pour que cette prise en charge favorise le rétablissement précoce du patient après une chirurgie. Une infirmière coordonnatrice RAAC a également été recrutée au sein de la Conception pour renforcer et développer sa mise en place. Une prise en charge complète dans laquelle le patient est impliqué en tenant un journal de bord et en étant tenu informé de l'ensemble des étapes avant, pendant et après l'opération.

En effet, lors de la phase préopératoire, les facteurs de stress sont réduits grâce à d'avantage de prévention, une réduction du temps de jeun, un déplacement au bloc en marchant, une proposition d'un interprète pour les personnes non-francophones et l'aménagement d'une salle d'accueil précédant l'entrée au bloc.

Lors de la phase peropératoire, les techniques mini-invasives sont privilégiés et l'utilisation de dérivés morphiniques est limitée.

Lors de la phase post-opératoire, le patient est levé précocement et son retour à domicile est favorisé par la coordination avec le réseau libéral de ville. Cela permet à la fois d'apporter un confort supplémentaire au patient, mais cela réduit également les risques d'infections nosocomiales, de phlébites... La personne hospitalisée est accompagné dans le choix du personnel libéral (infirmiers, kinésithérapeutes...) qui poursuivra les soins à domicile, mais aussi dans sa vie personnelle en fonction de ses besoins : proposition d'une aide-ménagère, d'une garde d'enfant, d'une assistante sociale... Un réseau ville-hôpital se développe ainsi chaque jour permettant aux patients d'être mieux encadrés et plus rassurés.

La RAAC est également proposée à l'Hôpital Nord et à l'Hôpital Sainte-Marguerite. Elle se place au cœur du processus de modernisation de l'AP-HM.