

# L'après cancer

PLAN CANCER 2014 / 2019

Objectif 8 : Réduire les risques de séquelles et de second cancer

Après le cancer, il est important de mettre en place avec le patient des mesures de prévention tertiaire (pour éviter le risque de rechute ou de second cancer) telles que la promotion du sevrage tabagique, ou encore la pratique d'une activité physique régulière.

## Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

Après l'arrêt des traitements anti-cancéreux, le Programme Personnalisé de l'Après Cancer prend le relais sur le Programme Personnalisé de Soins (PPS) lorsque commence la phase de surveillance. Etape importante, le PPAC amène le patient à renouer avec sa vie quotidienne, tout en maintenant son suivi médical .

> Pour en savoir plus, consultez le site de l'INCa

Le PPAC, qui doit être établi en concertation avec le médecin traitant, contient les éléments minimaux nécessaires à la mise en place du suivi global du patient en tenant compte de ses besoins. Le passage de l'état de malade à celui de survivant constitue en effet un chamboulement, vécu parfois comme un abandon. De plus, des séquelles physiques peuvent générer des difficultés de réinsertion familiale, conjugale ou socio-professionnelle.

> La surveillance médicale du patient et l'accès aux soins de support (selon ses besoins) doivent être précisés dans le PPAC, avec l'identification des relais de proximité nécessaires à la poursuite du suivi.

## Surveillance médicale

A quelle fréquence doivent s'effectuer les consultations de suivi ? Quels sont les examens à effectuer ?

> Consulter les modalités de suivi dans la rubrique "Prise en Charge par pathologie" (site [proinfoscancer.org](http://proinfoscancer.org))

## Soins de support (site [www.proinfoscancer.org](http://www.proinfoscancer.org))

Récapitulatif des possibilités de prises en charge post cancer en soins de support concernant la douleur, l'accompagnement psychologique, la reconstruction chirurgicale, la vie socio-professionnelle, l'activité physique, la nutrition, le projet parental..

PRISES EN CHARGE	LIENS > INFORMATIONS
DOULEUR	> Rubrique <b><u>Douleur</u></b> > Annaires "Douleur chronique" : <b><u>Paca - Corse</u></b>
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	> Rubrique <b><u>Soutien psychologique</u></b> (patients et proches)
RECONSTRUCTION CHIRURGICALE	> Infos patients : Reconstruction <b><u>Mammaire</u></b> (INCa)
VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	> Référentiel AFSOS <b><u>Prise en charge sociale</u></b> > Référentiel AFSOS <b><u>Prise en charge de la précarité</u></b>  > Rubrique <b><u>Cancer et travail</u></b>  > Infos patients <b><u>Accès à l'emprunt</u></b> : Convention AERAS, Droit à l'oubli(INCa) <b><u>Droit à l'oubli, accès au crédit bancaire</u></b> (Service-Public.fr)
ACTIVITE PHYSIQUE	> Rubrique <b><u>Activité physique</u></b>  > <b><u>Activité physique et cancer</u></b> (INCa)
NUTRITION	> Rubrique <b><u>Nutrition</u></b>
PROJET PARENTAL	> <b><u>Plateforme régionale Cancer &amp; fertilité</u></b>

Dernière mise à jour le 25 avril 2017

## LE SAVIEZ-VOUS ?

## À LIRE



PARCOURS DE SOINS, PRISE EN CHARGE

---

## Présentation du Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

30 mai 2012

**> TOUS LES DOCUMENTS**



APRÈS CANCER

---

**Guide patient Préparer, anticiper et accompagner le retour au travail après un cancer**

07 juillet 2014

**> TOUS LES DOCUMENTS**



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

---

**Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer**

03 avril 2017

**> TOUS LES DOCUMENTS**



APRÈS CANCER, ONCOPÉDIATRIE, ADOLESCENTS, JEUNES ADULTES (AJA)

---

**Guide patient Prendre soin de soi après un cancer survenu dans l'enfance ou l'adolescence**

01 avril 2015

**> TOUS LES DOCUMENTS**



ONCOFERTILITÉ - PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ

---

**Guide patient Avoir un enfant après un cancer**

12 mai 2011

**> TOUS LES DOCUMENTS**

**AGENDA**