

BONNES PRATIQUES, RÉFÉRENTIELS, RECOMMANDATIONS

Recommandations 2019 - Alimentation. Activité Physique. Sédentarité - Rapport Santé Publique France

Santé publique France a publié fin janvier 2019, les nouvelles recommandations pour les adultes sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité.

Ce rapport a été élaboré à partir des dernières données scientifiques disponibles avec pour objectifs d'aider et orienter les consommateurs vers les meilleurs choix alimentaires et un mode de vie plus actif.

Deux niveaux de recommandations ont été établis en direction des professionnels et du Grand Public.

Décryptage du rapport : [Voir le communiqué de presse](#)

[Télécharger le rapport](#)



Consulter également la [rubrique Soins de Support sur la nutrition](#)

Dernière mise à jour le 11 février 2019

< PRÉCÉDENT

^
TOUTES LES ACTUALITES

SUIVANT >